

2026年度 2月



プライベートレッスン!!

- 初心者の方やレベルアップしたい方におすすめします!
- ご要望に合わせて個別に指導いたします♪



■ 申込期間： **1月25日(日)～1月31(土)** 10:00～20:00(電話のみ)
以降、**2月1日(日)**から開催日3日前 10:00～20:00(電話・施設窓口)

- 対 象：①成人(16歳以上の方)
②小学生以上の方(一般用25mプール・小プール使用)
- 料 金：1名 4,050円(税込) / 2名 4,300円(税込) ※1人当たり2,150円
開催日当日のお支払となります。
その他ロッカー使用料50円が別途必要となります。(中学生以下は無料)
- 場 所：東温水プール／一般用25mプール・小プール

- ✓ すべて**先着順**となります。
- ✓ 1月25日～1月31日は**最大1枠まで**のお申込みとさせていただきます。
- ✓ 個人レッスン及びグループレッソンの同時申込はできません。
いずれか1枠のみとなります。
- ✓ 2月1日以降は制限なくお申込みが可能となります。
- ✓ 2名で申込される場合は、同程度の泳力の方同士でお申込みください。

～使用プール～



一般用25mプール
(水深1.2m～1.3m)



小プール
(水深0.7m～0.8m)

	月	火	水	木	金		土	日
								1
時間								
指導員								
	2	3	4	5	6		7	8
時間			17:40～18:40		14:00～15:00	14:00～15:00	16:00～17:00	
指導員			笠井先生		①齊藤先生	②佐藤先生	板橋先生	
	9	10	11	12	13		14	15
時間			なし		14:00～15:00	14:00～15:00	16:00～17:00	
指導員					①齊藤先生	②佐藤先生	板橋先生	
	16	17	18	19	20		21	22
時間			17:40～18:40		14:00～15:00	14:00～15:00	16:00～17:00	
指導員			笠井先生		①齊藤先生	②佐藤先生	板橋先生	
	23	24	25	26	27		28	
時間			17:40～18:40		14:00～15:00	14:00～15:00	16:00～17:00	
指導員			笠井先生		①齊藤先生	②佐藤先生	板橋先生	

※キャンセルされる場合は、前日の17:00までに必ずご連絡ください。

また、当日キャンセルの場合は受講料全額、ご負担いただきます。

※施設利用料は不要ですが教室前後のウォーミングアップやクールダウンによる
利用以外は、別途施設利用料が必要です。

※指導員が病気・ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導することもあります。



東温水プール

〒065-0016 札幌市東区北16条東16丁目2-2
TEL 011-785-6812



札幌市温水プールグループ指定管理者
一般財団法人

札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。